

Vegetarisches Essen

1 Wortschatz und Phrasen

der Vegetarier/ die Vegetarierin, der Veganer/ die Veganerin, das Fleisch, der Fisch, das Milchprodukt, das Obst, das Gemüse, die pflanzliche Kost, die Massentierhaltung, bedeuten, ernähren, gesund, teuer, selten, wahrscheinlich, gegen

2 Dialog

A: In Deutschland gibt es immer mehr Vegetarier und Veganer. Ist das in Japan auch so?

B: Was bedeutet "Veganer"?

A: Sie essen kein Fleisch, keinen Fisch, und keine Milchprodukte.

B: Sie können nur Obst und Gemüse essen?

A: Genau, sie essen nur pflanzliche Kost.

Gibt es Vegetarier oder Veganer in Japan?

B: Ja, aber nicht so viele. Das Essen ist sehr

teuer und in den Restaurants gibt es selten vegetarische und vegane Gerichte.

A: Viele wollen sich in Deutschland gesund ernähren und sie sind gegen die Massentierhaltung.

B: In Japan sind die Vegetarier und Veganer auch gegen die Massentierhaltung. Aber es gibt viele Japaner, die Fisch essen.

A: Ach so, dann ist es wahrscheinlich schwierig, sich in Japan vegetarisch oder vegan zu ernähren.



Aufgabe: Sprecht weiter über vegetarische und vegane Produkte.

ベジタリアン料理

1 ことばとひょうげん

ベジタリアン ヴィーガン 肉 魚 乳製品 果物 野菜 植物性食品
たいりょうしゆく いみ しょくせいかつ けんこう ねだん たか しょくぶつせい
大量飼育 意味する 食生活をする 健康な (値段が) 高い
ほとんどいない たぶん~かもしれない ~に反対する

2 かいわ

A: ドイツではベジタリアンやヴィーガンが増
えてきています。日本でもそうでしょうか。

B: 「ヴィーガン」とはどういう意味ですか。

A: 肉、魚、乳製品は食べない人のことです。

B: 果物や野菜しか食べられないんですか。

A: そう、植物性食品しか食べないですね。

日本にはベジタリアンやヴィーガンはいま
すか。

B: はい、でもそんなに多くないです。ベジタ
リアンやヴィーガン料理はとても高いし、
レストランにはほとんどありません。

A: ドイツでは多くの人が健康的な食生活
を望んでいます。ベジタリアンやヴィーガ
ンは大量飼育に反対しています。

B: 日本でも、ベジタリアンやヴィーガンは
大量飼育に反対していると思います。で
も、魚を食べる日本人はたくさんいま
すよ。

A: ああ、それなら日本でベジタリアンやヴィ
ーガンの食生活をするのは難しいかもし
れませんか。



タスク: ベジタリアンやヴィーガンの製品について、もっと話してみましょう。